

ООО «Центр цифровой рентгенодиагностики Сальвадор»

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ИМПЛАНТАЦИИ:

Этот документ свидетельствует о том, что мне в соответствии со ст.ст. 19-23 Федерального закона N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" сообщена вся необходимая информация о моем лечении и рекомендации по уходу.

Рекомендации:

1. Имплантат устанавливается в челюстную кость под местной анестезией. Затем хирург закрывает разрез тонкими швами, которые снимаются через 7—10 дней.

2. Возможные побочные явления и осложнения:

- кровотечение (в этом случае прикусите сложенный марлевый тампон и держите его так в течение часа. Держите голову приподнятой и прикладывайте к щеке снаружи что-нибудь холодное. Если кровотечение после того как была проведена зубная имплантация не прекращается, необходимо позвонить врачу);
- отек (в случае отека после зубной имплантации можно приложить пакет со льдом к лицу у места операции. Лучше всего прикладывать холод с перерывами. В течение первых двух суток после операции держите голову выше уровня грудной клетки (и днем, и ночью). Лучше сидеть, чем лежать).

Медикаменты (если ваш стоматолог прописал вам обезболивающие средства и/или антибиотики после того, как была проведена зубная имплантация, соблюдайте дозировку).

3. Необходимо обратиться к врачу, если:

- у вас постоянные недомогания, отек или пульсирующие боли в течение нескольких дней после того как была проведена зубная имплантация;
- кровотечение возобновляется;
- ощущение онемения не проходит через 12 часов после операции;
- появились симптомы или вопросы, о которых нет информации в ваших послеоперационных инструкциях.

4. В течение первых нескольких часов после операции ваша способность к вождению автомобиля может быть ослаблена, в зависимости от примененной анестезии и болеутоляющих препаратов. Спросите своего стоматолога, какое действие они могут на вас оказать.

5. Держите голову высоко в течение всего дня. Лучше сидеть, чем лежать. Ночью ваша голова должна находиться выше остальных частей тела. Во время сна постарайтесь не ложиться на подушку той стороной, на которой проведена операция.

6. Пить можно вскоре после операции, однако избегайте горячих напитков. Не ешьте, пока действие анестетика не пройдет полностью.

7. Избегайте серьезных физических нагрузок в первые три дня после операции.

8. Не пользуйтесь зубной щеткой в зоне операции в течение 10 дней или до разрешения врача. Не пользуйтесь полосканиями для ротовой полости в течение 8 часов после операции, так как это может вызвать кровотечение.

Начните полоскание через сутки после операции раствором, который прописал врач, три раза в день.

9. Когда постоянная реставрация устанавливается окончательно, ваши новые зубы становятся такими же устойчивыми, как и натуральные. Вы можете полностью включать их в процесс ежедневной гигиены полости рта. В идеале, чистку следует проводить после каждого основного приема пищи, особенно после завтрака и вечером.

10. Пользуйтесь зубной щеткой средней жесткости, которую следует регулярно менять. Если вы чистили зубы электрической щеткой, можете продолжать пользоваться ею. Также важно чистить промежутки между зубами специальными межзубными щетками («ёршиками»).

11. Важна также профессиональная чистка после того как была проведена имплантация зубов.

12. Нельзя посещать баню, бассейн, исключите из пищи острое и горячее.

13. Возможные побочные эффекты:

- отек мягких тканей лица (степень отека индивидуальна);
- гематомы, синяки. Они появляются на 2-3 день, опускаются вниз и в течение 5 дней проходят;
- сукровица (слюна с примесью крови);
- ноющая боль 1-2 дня.

К этим вещам нужно быть готовым, со всем подобным возможно справиться.

14. Рекомендации по уходу за полостью рта:

- после каждого приема пищи – ополаскивание Тантум Верде, затем обильно укрыть швы солкосерил дентальной адгезивной пастой;
- чистка зубов в области раны с помощью ватных палочек, смоченных в 3% растворе перекиси водорода, остальные свои зубы хорошо чистить.

15. Швы снимают как правило на 7-10 день, иногда по усмотрению врача – на 20 день. Клиника применяет синтетические нити, которые хорошо держат лоскут операционный на месте и не дают возможности садиться микробам; не намокают, не разбухают. В леске есть один минус – острые края оставшейся нити мешают языку, немного колются. Из этого есть выход: обильное нанесение солкосерила на месте шва.

Подпись пациента:

_____/_____(ФИО полностью)

Врач _____/(ФИО врача)

(подпись врача)

Дата «___» ___20__г.