

## ИНСТРУКЦИЯ ПОСЛЕ ПРОВЕДЕНИЯ ХИРУРГИЧЕСКОЙ ОПЕРАЦИИ

Этот документ свидетельствует о том, что мне в соответствии со ст.ст. 19-23 Федерального закона N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" сообщена вся необходимая информация о моем лечении и рекомендации по уходу.

Прочтите настоящие инструкции. Следование им позволит снизить дискомфорт и вероятность развития осложнений.

- 1.КРОВОТОЧИВОСТЬ.** Небольшая кровоточивость может иметь место в течение первых 24 часов после операции, но при наличии выраженного кровотечения немедленно свяжитесь с нами.
- 2.ОТЕК.** Некоторая отечность является **НОРМАЛЬНЫМ** следствием хирургического вмешательства. Во избежание возникновения отека Вам будет предоставлен пакет со льдом. Вам нужно прикладывать пакет со льдом к щеке в области операции в течение следующих 2-3 часов на 15 минут с перерывами по 20-30 минут.
- 3.ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СРЕДСТВА.** Принимайте медикаменты, соблюдая рекомендации врача. При приеме лекарственных средств нельзя употреблять алкогольные напитки или другие медицинские препараты без разрешения врача. Запивайте таблетки целым стаканом воды или сока, что позволит избежать тошноты.
- 4.ДИЕТА.** Вы можете принимать любую комфортную пищу, например, супы или иную мягкую пищу, в течение нескольких следующих дней.
- 5.АКТИВНОСТЬ.** В течение нескольких дней после операции постарайтесь снизить активность. Избегайте бега или высоких нагрузок.
- 6.ЧИСТКА.** Чистый рот заживает быстрее! Проводите чистку аккуратно, стараясь не повредить ткани в области операции.
- 7.ПОЛОСКАНИЕ ПОЛОСТИ РТА.** Для поддержания гигиены аккуратно делайте ванночки в полости рта 0,05% раствором хлоргексидина после каждого приема пищи. Нет необходимости добавлять в воду соль. **При использовании любого средства для полоскания рта соблюдайте инструкцию. Нельзя применять спиртосодержащие средства!!!!**
- 8.ИЗБЕГАЙТЕ КУРЕНИЯ И ПРИЕМА АЛКОГОЛЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ.**
- 9. ШВЫ.** При наличии швов их удаление проводит стоматолог во время Вашего повторного визита через 7-14 дней.
- 10.ПРОБЛЕМЫ.** При возникновении, каких бы то ни было проблем, свяжитесь с доктором по телефону 77-97-77
- 11. ПОЛОЖЕНИЕ ВО СНЕ.** Спать в течении 7дней на 2-3х подушках (полусидя). А также при чихании не закрывать нос.
- 12. ИСКЛЮЧИТЬ ПЕРЕЛЕТЫ НА САМОЛЕТЕ!** в течении 2-х месяцев

### Дополнительные инструкции и назначения

1. Не принимайте пищу не полощите рот и не курите в течение 2-х часов после хирургического вмешательства.
  2. Пища не должна быть слишком горячей и слишком холодной.
  3. Не принимайте горячую ванну в день операции.
  4. Не делайте никаких согревающих компрессов.
  5. Принимайте необходимые медикаменты (антибиотики и антигистаминные противовоспалительные), при назначении их врачом в послеоперационный период с целью предотвращения возникновения инфекции:
- **Амоксициллин** — по 1 таблетке 3 раза в день, курс 7 дней

- **Энтерол** — по 1 таблетке 2 раза в день, курс 5 дней
- **Кеторол** — по 1 таблетке 2 раза в день, курс до 5 дней (при боли)
- **Хлоргексидина биглюконат 0,05%** — ротовые ванночки 3 раза в день, 3 дня
- **Лоратадин** — по 1 таблетке 1 раз в сутки, 5 дней
- **Метрогил Дента** — обработка дёсен 2–3 раза в день
- **Нозефрин** — по 2 впрыскивания в каждую ноздрю на ночь

**Тел. 8(3462)77-97-77, E-mail: [centre-salvador@mail.ru](mailto:centre-salvador@mail.ru)**

**Инструкцию на руки получил: \_\_\_\_\_ (Ф.И.О. пациента)**