

ООО «Центр цифровой рентгенодиагностики Сальвадор»

ПАМЯТКА ПОСЛЕ ОТБЕЛИВАНИЯ ЗУБОВ

Этот документ свидетельствует о том, что мне в соответствии со ст.ст. 19-23 Федерального закона N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" сообщена вся необходимая информация о моем лечении и рекомендации по уходу.

УВАЖАЕМЫЙ ПАЦИЕНТ!

Вам было проведено профессиональное отбеливание, после которого необходимо соблюдать следующие рекомендации:

- В течение первых 48 часов строгая «белая диета», исключение пищи и напитков, имеющих цвет.
- В течение первой недели исключение красящих продуктов: кола, красное вино, соевый соус, свекла и т.д. Рекомендуется также ограничить использование окрашенных ополаскивателей для полости рта и окрашенных зубных паст.
- В случае возникновения чувствительности зубов рекомендуется принятие простых обезболивающих средств, рекомендованных врачом, а также использование зубных паст для чувствительных зубов. Этот симптом проходит в течение суток. Если симптом чувствительности не проходит в течение суток, обязательно обратитесь в клинику.
- Окончательный цвет зубов определяется через 2 недели после процедуры.
- Все искусственные конструкции в полости рта (пломбы, коронки, накладки) не отбеливаются, в связи с этим может потребоваться их замена после окончания процедуры. Заменить их можно через 14 дней после отбеливания.
- Длительность сохранения эффекта отбеленных зубов индивидуальна, зависит от пищевых привычек, наличия вредных привычек, навыков ухода за полостью рта. В среднем 1-2 года.
- Для длительного сохранения эффекта отбеленных зубов регулярно проходите профессиональную гигиену полости рта, используйте курсами домашнюю систему отбеливания по назначению врача, ограничивайте курение, употребление интенсивных пищевых красителей.

_____/_____
(подпись пациента) (ФИО полностью)

Врач: ____/_____
(подпись врача) (Фамилия ИО врача)

Дата «__» ____ 20__ г.