

ООО «Центр цифровой рентгенодиагностики Сальвадор»

Приложение к договору на оказание платных медицинских услуг

ПАМЯТКА ПО УХОДУ ПАЦИЕНТУ, ПРОХОДЯЩЕМУ ЛЕЧЕНИЕ БРЕКЕТ-СИСТЕМОЙ

1. На время лечения брекет-системой следует отказаться от употребления:

твердой пищи - орехов, семечек, сухеш, сухариков – они могут привести к повреждению аппаратуры.

вязких продуктов - халва, ирис, хрустящий картофель, вафли, хлебцы, печенье, а также жевательная резинка - они трудно очищаются с поверхностей зубов.

2. Любые продукты, требующие откусывания: твердые овощи и фрукты (морковь, яблоки, груши), жесткое мясо и пр. необходимо резать на небольшие кусочки перед употреблением – откусывание зубами может привести к повреждению аппаратуры.

3. Следует избегать употребления излишне холодных или горячих продуктов - разница температур может привести к отклеиванию брекетов и ухудшению свойств ортодонтической проволоки.

4. Не следует беспокоиться, если возникли изменения в фонетике, они могут сохраняться в течение месяца. Для нормализации речи необходимо тренироваться – разговаривать, читать вслух и прослушивать запись на диктофоне.

5. В первые 7 - 10 дней после наложения аппаратуры может возникнуть дискомфорт или болевые ощущения в области зубов, травмирование слизистой языка при разговоре или приеме пищи. Для более гладкого периода адаптации брекетны на это время заклеивают пластиночным воском, также возможен прием обезболивающих средств.

6. В случае отклеивания брекета, его необходимо сохранить и записаться на прием к врачу - ортодонту.

7. При изменении положения зафиксированного ортодонтического кольца или дуги необходимо записаться на прием к врачу – ортодонту.

8. Рекомендации по гигиене полости рта.

Необходимо чистить зубы перед зеркалом после каждого приема пищи в течение 5-10 минут в такой последовательности:

- Произведите горизонтальные движения зубной щеткой вдоль всей ортодонтической дуги на верхней и нижней челюсти для удаления остатков пищи.
- Далее почистите зубы так, как обычно чистите, когда на них нет брекетов.
- Начиная с верхней челюсти, почистите внешнюю поверхность зубов. Щетку держите под углом 45 градусов к десне и выполняйте подметающие вертикальные движения от десны по 10 раз сразу над двумя зубами. Повторите это над следующими двумя зубами и т.д.
- Далее - то же самое с внутренней (небной, язычной) поверхности зубов.
- Почистите жевательную поверхность зубов поступательными движениями.
- Так же очистите зубы нижней челюсти.
- Круговыми движениями помассируйте десна.
- Прополощите рот и щетку теплой водой.
- Посмотрите в зеркало – если Вы заметили, что пропустили или не тщательно прочистили участок зубного ряда, повторите чистку сразу.
- Когда Вы закончили чистку, зубы, брекетны, кольца и дуги должны блестеть.
- После чистки зубов воспользуйтесь ополаскивателем для полости рта, содержащим

фтор и кальций и аппаратом-ирригатором полости рта.

9. Рекомендации по средствам гигиены.

- Пользуйтесь зубной щеткой, специально предназначенной для чистки брекет-системы. Она позволяет чистить поверхность зубов вдоль десен, большие промежутки между зубами, обеспечивает эффективный уход за труднодоступными местами в полости рта.
- Пользуйтесь зубной щеткой Орто, которая имеет V-образное углубление вдоль центральной части щетины, повторяющее контуры брекет-системы и других ортодонтических конструкций.
- Пользуйтесь зубными ёршиками для чистки пространства под дугой.
- Обязательно приобретите и используйте ирригатор полости рта для промывания деталей аппаратуры и гидромассажа десен 2 раза в день.

Не следует беспокоиться если первые дни после установки ортодонтической аппаратуры возникает некоторый дискомфорт или болевые ощущения в области зубов, травмирование слизистой оболочки щек и губ. Для облегчения адаптации к аппаратуре брекеты в этот период заклеивают пластиночным воском.

В случае отклеивания брекета, ортодонтического кольца и других несъемных элементов, выпадения дуги из пазов брекета, необходимо выпавшую аппаратуру сохранить и немедленно явиться на прием к врачу ортодонт. Данные события являются конструктивными особенностями ортодонтической аппаратуры и не относятся к недостаткам оказания услуг.

Первое время после постановки несъемной аппаратуры для исправления прикуса, образуются потёртости, язвы и пролежни. Для облегчения привыкания мягких тканей полости рта натирающие элементы аппаратуры заклеиваются воском. Если брекеты отклеились или изменилось положение зафиксированного ортодонтического кольца, необходимо немедленно договориться о приеме с лечащим врачом.

Помните, хорошее гигиеническое содержание полости рта поддерживает здоровье эмали зубов и хорошее состояние слизистой оболочки полости рта.

Просим Вас учесть, что срок лечения может удлиниться, а результаты лечения будут менее стабильными, если не будут выполняться рекомендации врача-ортодонта.

Вам важно знать, что перерывы в ортодонтическом лечении недопустимы, повторное лечение протекает труднее и длительнее.

Мною заданы все интересующие вопросы о рекомендациях по уходу за зубами и получены исчерпывающие разъяснения. **Я понял значение всех слов и медицинских терминов, имеющих в настоящем документе.**

Я обязуюсь соблюдать все вышеуказанные рекомендации, а в случае их нарушений, единолично нести риск возникновения осложнений. Я уведомлен о прекращении всех гарантийных обязательств при нарушении мною врачебных рекомендаций и назначений.

Подпись пациента: _____ / _____
(подпись пациента) (ФИО полностью)

Врач: _____ / _____
(подпись врача) (Фамилия ИО врача)

Дата «___»

202_г.